

## CURRICULUM VITAE

### **ANTONIO ESPOSITO**

Nato a Napoli il 17 agosto 1962.

#### Studi

Dopo le scuole superiori ottiene il diploma ISEF ad Urbino nel 1986 con il massimo dei voti.

Si la laurea, con il massimo dei voti, in Sociologia con indirizzo psicologico. Mental Coach, business life & sport, nell'ambito di ICF (International Coach Federation).

#### Attività agonistica

Dopo esperienze agonistiche in diversi sports (calcio, judo, tennistavolo), all'età di 14 anni opta per il Tennistavolo e milita in tutti i campionati (dalla serie D alla serie A) vincendo il titolo di Campione Italiano universitario di doppio insieme a Massimo Costantini.

In ambito lavorativo inizia una collaborazione di consulenza con la FiTeT (Federazione Italiana Tennistavolo) con diversi incarichi nel settore tecnico:

- docente c/o Isef di Roma ed Urbino per un corso di metodologia dell'allenamento sportivo nel T.T.;
- formatore dei quadri tecnici;
- preparatore atletico del settore nazionale femminile;
- vice allenatore nazionale assoluta;
- partecipazione a vari campionati europei giovanili e ad uno mondiale assoluto nello staff tecnico;
- relatore congressuale sul tema dell'apprendimento motorio (Ministero della Pubblica Istruzione)

E' insegnante di Golf per UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.